

教室や研修などで継続的なメンタルトレーニング指導を実施するノウハウを学ぶ

「MWT インストラクター資格認定講座」のご案内

2026年・東京・大阪にて開催！ 平成20・21年度 文部科学省委託事業

～講座概要～

<MWT インストラクター資格講座の目的>

協会の認定校として、教室運営に必要な指導面および会員募集などの運営面に関するノウハウを提供する。

2級・1級で学んだ内容をもとに、協会推奨の教室用プログラムに沿った適切な指導ができるメンタルインストラクターを育成する。

※指導者としてのスキルと合わせ教室運営に必要な会員募集や運営管理などを協会がサポートします。

<主な実施内容～スケジュール>

10:00～	開始 講座概略説明
10:10～	継続プログラム～理論の理解を深める
12:00～	休憩(昼食)
13:00～	MWT カウンセリングについての理論と実践
14:30～	継続プログラム～実践ワークショップ
16:30～	プログラム運営ノウハウについて
17:00	終了

～インストラクター資格取得者の特典～

○「MWT 協会認定インストラクター資格者」として、自身が開設する教室などの情報を協会オフィシャルWEBに掲載が可能(希望者のみ)

○「継続プログラム」や「運営ノウハウ・マニュアル」を活用した教室その他での運営資格

○MWT 各種講座の開催資格および指導資格

○関連教材の割引購入(インストラクター価格)および地域での教材販売資格

○協会ポータルサイト閲覧資格→MWT 関連ツールのダウンロードや、資格者のみの動画閲覧などが可能)

※その他詳しくは「認定規約」をご参照ください。

～開催概略～

<受講可能な方>

MWT1 級資格を取得された方のみ受講が可能です。

<開催地と日程>

・3月22日(日) 大阪会場(中央区)

<会場>

・大阪府社会福祉会館(大阪市中央区谷町 7-4-15)

※地下鉄谷町線「谷町 6 丁目」駅より徒歩 4～5 分

<受講料と認定料(税別)> ※教材・食事費全て込

★110,000 円:一般正会員

★60,000 円:法人正会員

★40,000 円:教室正会員

★6,000 円:資格者再受講

※「MWTクーポン」のご利用が可能です。

※資格認定料は受講料に含まれています。

※一般正会員受講者は本講座の受講により「法人正会員」として登録され特典をご利用いただけます。

※インストラクター資格更新には法人正会員月会費(10,000 円+税/契約者のみ)と特別正会員年会費(3,000 円・税込/1 名)が必要です。

<お申込みについて>

★裏面の申込書にご記入の上、FAX にてお申し込みください。

★インターネットからのお申し込みも可能です。

<メイン指導講師>

メンタルトレーニング協会認定 首席・上席指導講師

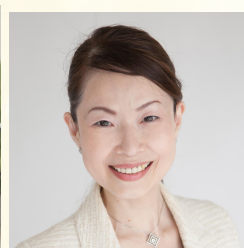
メンタルウェルネストレーニング推進委員会 委員



住友大我



三鍋和美



平真理子

MW T インストラクター資格認定講座 申込書

年 月 日

- ◆ MW T クーポンをお持ちの方はご利用が可能です（1 講座につき 2 枚まで）
- ◆ FAX で申し込む場合：FAX 番号 → 0120-441-699
- ◆ 申し込み締切日：開催日の 1 週間前もしくは定員となった場合

受講希望 日程・会場 ※ご希望の日程にチェックをお願いします
0322 大阪会場 ☐

参加者カテゴリー ※該当するカテゴリーに○をお願いします。	
① 一般正会員	② 法人正会員および、そのスタッフ
③ 教室正会員および、そのスタッフ	④ 再受講（資格者のみ）

※「参加者名」以外は 1 級認定講座受講時と変更があった場合のみ、ご記入ください。

学校・勤務先			
所在地	〒		
参加者名		部署・役職	
電話		FAX	
E-mail			

受付後、事務局より上記宛に確認の連絡を差し上げます。連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

個人情報保護に関する同意について（お申し込みをもってご同意いただいたものと判断させていただきます。）	
1. 講師とスタッフに配布する受講者名簿に氏名・会社（学校）名・県名を記載することに同意します。	
2. 受講者名簿は「受講者相互の交流と、受講後の資質向上にむけて情報交換を促す」ことを目的に配布されることを理解し 知り得た個人情報を第三者に提供しません。	

恐縮ですが以下のアンケートにご協力ください。

- この講座に参加する動機は？（紹介者などおられましたら、その方のお名前をご記入ください）
- その他、ご質問・ご要望等ございましたらお聞かせください。

ご協力ありがとうございます。書ききれない場合は別紙を添付していただいても結構です。

【お問い合わせ】 一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会 本部事務局 担当:河田(かわだ)
〒542-0012 大阪市中央区谷町 6-4-21 マルタマビル TEL:0120-441-664 FAX:0120-441-699