

脳からの指令でコントロールされる私達の身体。  
この「MWT定期勉強会」で様々な悩みを緩和・解消しましょう！



## 2017年 メンタルウェルネストレーニング勉強会 東京会場



### 【開催日程とテーマ】

- ・2月26日(日) ストレスにさよなら！忙しい季節も心穏やかに！
- ・6月4日(日) 自律神経のバランスを整える！



### 【こんな方、ぜひお越し下さい】

- ・MWTの資格を取得され、さらに継続的に学びたい方！
- ・過去にMWTの資格を取得したが、最近実践できていない方！
- ・これからMWTに取り組んでみたい！・・・と思う方

### ■開催内容概略

日 時:上記日程の 13:30～16:00 で開催  
講 師:住友 大我(MWT協会副会長 首席指導講師)  
会 場:脳力開発研究所 本社  
(東京都品川区西五反田2-13-1) ※JR五反田駅より徒歩5分)  
定 員:10名(定員となり次第受付終了)  
参加費:1,000円(MWT認定者) 2,000円(過去の受講者・一般)

### 各回のプログラム内容

(13:30～16:00)

- ① メンタルウェルネスの最新情報
- ② 各回テーマ講義(上記プログラム)
- ③ 脳波計測と解説
- ④ ティータイム・ディスカッション

### ■講師 住友 大我(すみとも たいが) プロフィール



一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会副会長 (株)脳力開発研究所 代表取締役所長  
青山学院大学国際政治経済学部卒。国際トラベル&ホテル専門学校非常勤講師。平成20年度  
文部科学省委託「専修学校教育重点支援プラン」教育プログラム開発分科会メンバー。日本のメン  
タルトレーニング研究・指導の第一人者、志賀一雅博士の右腕として各種指導プログラム作成、教材  
開発を担当。著書に「MWTのすすめ(エコー出版・2011年3月発売)」がある。

### ■お申し込みは・・・

下記フォームに必要事項をご記入の上 FAX 0120-441-699 まで送信して下さい。

Eメールでの申し込みも可能です。→ info@mentalwellness.jp ※住所・氏名・電話番号。申込区分をご記入の上、送信  
お申し込みをいただいた方には、事務局よりご連絡の上、受講票、アクセス案内などをお送りします。

■お問い合わせは・・・ 0120-441-664 メンタルウェルネストレーニング協会まで(10:00～17:00)※日・月・祝は公休

FAX 申込みフォーム → 0120-441-699 まで送信して下さい。

受講者氏名	会社名	
	会員区分(○をつけてください)	・MWT認定者      ・一般
住所&TEL		
参加希望会場(ご希望の日程に○をお願いします)		
・2月26日(日)		・6月4日(日)

※他に参加希望の方がおられましたら、お手数ですがコピーしてご使用下さい。