

脳からの指令でコントロールされる私達の身体。
この「MWT定期勉強会」で様々な悩みを緩和・解消しましょう！



2018年メンタルウェルネストレーニング勉強会 大阪会場



【開催日程とテーマ】

- ・4月22日(日) 免疫力アップのためのMWT
- ・6月17日(日) 快眠生活のためのMWT
- ・9月2日(日) 肩こり・腰痛を楽にするMWT
- ・12月2日(日) ストレスにさよなら！忙しい季節も心穏やかに！



【こんな方、ぜひお越し下さい】

- ・MWTの資格を取得され、さらに継続的に学びたい方！
- ・過去にMWTの資格を取得したが、最近実践できていない方！
- ・これからMWTに取り組んでみたい！・・・と思う方

■開催内容概略

日時:上記日程の13:30～16:00で開催

講師:三鍋 和美(MWT協会認定上席指導講師)

会場:大阪府社会福祉会館 研修ルーム

(大阪府中央区谷町 7-4-15) ※谷町 6 丁目駅より徒歩 4 分

定員:10名(定員となり次第受付終了)

参加費:1,000円(MWT認定者) 2,000円(過去の受講者・一般)

■講師 三鍋 和美(みなべ かずみ) プロフィール



- ・一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会認定上席指導講師
- ・米国 NLP 協会公認マスタープラクティショナー
- ・ガン患者の会 NPO法人 WAHAHAの会 副理事長

各回のプログラム内容

(13:30～16:00)

- ① メンタルウェルネスの最新情報
- ② 各回テーマ講義(上記プログラム)
- ③ 脳波計測と解説など
- ④ ティータイム・ディスカッション

■お申し込みは・・・

下記フォームに必要事項をご記入の上 FAX 0120-441-699 まで送信して下さい。

Eメールでの申し込みも可能です。→ info@mentalwellness.jp ※住所・氏名・電話番号。申込区分をご記入の上、送信
お申し込みをいただいた方には、事務局よりご連絡の上、受講票、アクセス案内などをお送りします。

■お問い合わせは・・・ 0120-441-664 メンタルウェルネストレーニング協会まで(10:00～17:00)※日・月・祝は公休

FAX 申込みフォーム → 0120-441-699 まで送信して下さい。

受講者氏名	会社名		
	会員区分(○をつけてください)	・MWT認定者	・一般
住所&TEL			
参加希望会場(ご希望の日程に○をお願いします)			
・4月22日(日)		・6月17日(日)	
		・9月2日(日)	
		・12月2日(日)	

※他に参加希望の方がおられましたら、お手数ですがコピーしてご使用下さい。