

メンタルウェルネストレーニング＝思い方を良くするトレーニング
この「MWT定期勉強会」で様々な悩みを緩和・解消しましょう！



2019年メンタルウェルネストレーニング勉強会 WEB開催

【開催日程とテーマ】

- ・1月20日(日)10:00～12:00 不安解消のためのMWT (講師:志賀一雅・住友大我)
- ・3月30日(土)13:00～15:00 イライラ解消のためのMWT (講師:住友大我)
- ・5月12日(日)20:00～22:00 ストレスにさよなら (講師:三鍋和美)
- ・6月29日(土)13:00～15:00 集中力アップのためのMWT (講師:住友大我)
- ・9月8日(日)20:00～22:00 免疫力アップのためのMWT (講師:三鍋和美)
- ・11月9日(土)13:00～15:00 気力アップのためのMWT (講師:志賀一雅・住友大我)



【こんな方、ぜひご参加ください！】

- ・MWTの資格を取得され、さらに継続的に学びたい方！
- ・過去にMWTの資格を取得したが、最近実践できていない方！
- ・これからMWTに取り組んでみたい！・・・と思う方

■開催内容概略

開催形式:インターネット(ZOOM)へのアクセスのみで参加可

日時・講師:上記記載

参加費:無料

参加資格:なし(どなたでも参加が可能です)

各回のプログラム内容

(2時間)

- ① 各回テーマ講義(上記プログラム)
- ② 質疑応答・ディスカッション
- ③ 事務局よりのご案内

■担当講師



志賀一雅(工学博士・MWT協会長)

住友大我(首席指導講師・MWT協会副会長)

三鍋和美(上席指導講師・MWT協会山陽支局長)

■お申し込みは・・・

・以下のサイトにアクセスしお申し込みをお願いします。(今後詳細を決定)

<http://mentalwellness.jp/> (メンタルウェルネストレーニング協会オフィシャルWEB)

・Eメールでの申し込みも可能です。

→ info@mentalwellness.jp ※住所・氏名・電話番号をご記入の上、送信

・お申し込みをいただいた方には、事務局よりご連絡の上、受講案内をお知らせします。

■お問い合わせは・・・

0120-441-664 メンタルウェルネストレーニング協会まで(10:00～17:00)※日・月・祝は公休