

現代のスポーツシーンでは、通常のフィジカルトレーニングと合わせて「ビジョントレーニング」を取り入れるアスリートが増えてきています。

海外と比べてまだ一般的に知られていない「ビジョントレーニング」ですが、日本においてもプロ、アマを問わず「ビジョントレーニングを学びたい」というアスリートや指導者からの需要が高まっています。

MWT協会では、ビジョントレーニング推進委員会が主催する「ビジョントレーニング指導者資格認定講座」のフォロー編として、スポーツ指導に特化した内容の「アスリートのためのビジョントレーニング集中講座」を企画しました。

ビジョントレーニングを活用することで「世界のスポーツシーンに羽ばたく未来のアスリート」の指導や実践にぜひお役立て下さい。

こんな方ぜひご参加ください!

アスリートを指導しておられる方
(ジャンル・プロ・アマを問いません)

コンディショニングコーチの方

セカンドキャリアを検討しているアスリート

MWT協会ビジョントレーニング
指導者資格認定者

※初めての方も受講が可能です!

アスリートのための ビジョントレーニング 集中講座

ビジョントレーニング指導者資格を
お持ちの方へのフォロー編

大阪

2023年4月9日(日) 13:00~18:00

大阪府社会福祉会館

東京

2023年7月2日(日) 13:00~18:00

アットビジネスセンター渋谷東口駅前

開催内容が変更となる場合がございますので、最新情報はMWT協会公式サイトでご確認ください。

今回は大阪・東京のみの開催になりますが、皆様からのご要望によっては全国での開催も検討させていただき所存です。



講師

岸 浩児

- ・MWT協会 ビジョントレーニング推進委員会 委員長
- ・イプラスジム千里丘 代表



一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会
ビジョントレーニング推進委員会

アスリートのためのビジョントレーニング集中講座

ビジョントレーニングは、「外部から入力された刺激や情報を、脳で認知～判断し、どう正しく出力するか」というサイクルをトレーニングします。ですから、目だけをトレーニングするわけではなく、目の機能と併せて思考や身体の動きも含めた「総合的なトレーニング」がビジョントレーニングであると言えます。

これまでのトレーニングで伸び悩みを感じているアスリートの方や、選手力を十二分に伸ばしたいとお考えの指導者の方々、ぜひご参加ください。

プログラム内容

アスリートに役立つビジョントレーニングならびに指導者に必要な日常対応、アドバイスなどのノウハウをお伝えいたします。

【主な内容】

- ・ビジョントレーニングの基礎理論 & 実践法
- ・アスリート向け実践プログラムのご紹介
- ・アスリートの状態を認識するための「ビジョンチェック」の方法
- ・アスリート自身が取り組める日常取組 など

参加料 (税別)

- ◎ 一般 **24,000円+税**
 - ◎ アカデミック / MWT協会員 **18,000円+税**
 - ◎ MWT協会認定ビジョン資格者 **12,000円+税**
 - ◎ 再受講 **2,400円+税**
- ※テキスト・教材全ての費用が含まれております。
※アカデミックは、学校法人所属の職員及び教師、学生が対象です。
※MWTクーポン(お一人につき2枚まで)がご使用いただけます。

定員

各会場 **20名** (定員になり次第、締め切りとさせていただきます)

お申込方法

下記のお申込用紙もしくはインターネットにてお申込みください。お申込み後あためて担当者より受講案内をお送り致します。受講案内に従って受講料をお振込みください。

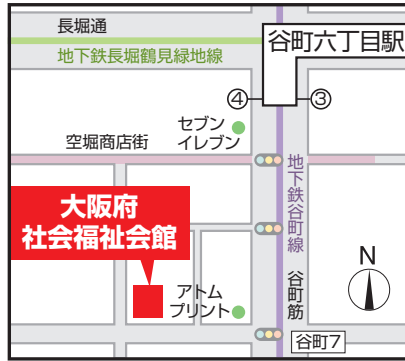
- ※受講料のご入金確認をもって本予約とさせていただきます。
- ※お申込受付締切：開催日の1週間前(締切日前でも定員になり次第、締め切りとさせていただきます。ご了承ください。)
- ※受講キャンセル受付の締切：開催日の3日前(締切を過ぎた場合は返金が不可となります。ご了承ください。)

記載内容が変更となる場合がございますので、最新情報はMWT協会公式サイトでご確認ください。

大阪

2023年
4月9日(日)
13:00 ~ 18:00

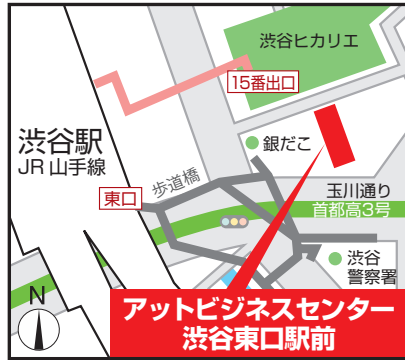
大阪府社会福祉会館
(大阪市中央区谷町7-4-15)



東京

2023年
7月2日(日)
13:00 ~ 18:00

アットビジネスセンター
渋谷東口駅前
(渋谷区渋谷2-22-8 名取ビル)



お申込み

下記のお申込用紙にてFAXでお申込みいただくか、もしくはインターネットにてMWT協会公式サイトのお申込フォームからお申込ください。受付後、数日中に協会本部事務局より受講案内の連絡を差し上げます。連絡がない場合は、下記本部事務局までお問合せ下さい。

インターネットでのお申込み <https://mentalwellness.jp>
お申込みフォームがございます。



FAXでのお申込み 下記の各必須項目をご記入の上、FAX番号へ送信してください。
0120-441-699

※複数名でお申込みの場合、案内はお申込者様1箇所へまとめてお送り致します。
※MWT協会からの案内は、メール、FAX、郵送のいずれかによってお送り致します。

FAXお申込用紙

お申込内容		アスリートのためのビジョントレーニング集中講座		2023年	<input type="checkbox"/> 大阪：4月9日(日)	<input type="checkbox"/> 東京：7月2日(日)
参加区分		<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> アカデミック	<input type="checkbox"/> MWT協会員【ビジョントレーニング資格者】	<input type="checkbox"/> その他 MWT協会員	
お申込団体名				電話番号 (自宅 勤務先 携帯)		
氏名				FAX番号		
ご住所 〒						
E-MAIL						
申込者以外の参加者		氏名		氏名		
ご連絡先電話番号		ご連絡先電話番号		ご連絡先電話番号		