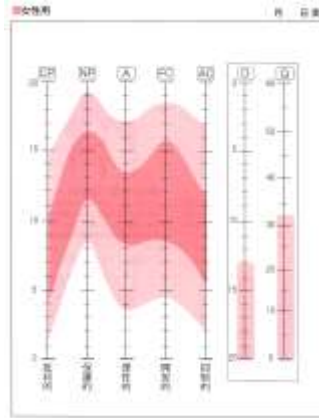


# 2025「エゴグラム・メンタルチェックのための集中講座」のご案内

東京会場にて開催！（4月13日 & 10月19日）



## 心の健康状態をチェックするためのスキルを学んでみませんか？

ストレスを感じやすい現代。自分なりの対処法を持っておくことが必要です！

自分の能力に気づき、その能力を妨げる原因を取り除くためのエゴグラムを詳しく学び、多くの方へのアドバイスを行う技術を身に付け、日々の生活やビジネスに活用するための講座です！

【こんな方、ぜひお越し下さい】 ※MWT協会が開発した「子供用エゴグラム」も使用します！

- @社員や選手のメンタル状態を把握して、チーム力を向上させるノウハウを身に付けたい方。
- @カウンセリングやコーチング、鍼灸その他対人ビジネスに従事しておられる方
- @自分自身のメンタルヘルスの状態を改善して、対人関係のスキルを高めたい個人の方

### ■開催内容概略(2025年度開催)

- 日 時(開催時間は13:00~17:00)
- ・4月13日(日) ・10月19日(日)
- 会 場
- ・(株)脳力開発研究所 本社会議室  
(東京都新宿区下落合 3-22-18 アビターレ目白 1A・目白駅より徒歩10分)
- 参加費(税別)
- ・10,000円(一般)・8,000円(アカデミック・MWT協会員)
- ・MWT協会資格者:6,000円・1,000円(再受講)

※「MWT講座クーポン」のご利用が可能です。

※一般の受講者は受講後、一般賛助会員として登録されます。受講料には「MWT協会・初年度年会費が含まれております。」



講師:住友大我

MWT 認定首席指導講師

(株)脳力開発研究所 代表取締役所長

一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会 会長

青山学院大学国際政治経済学部卒。平成20年度 文部科学省委託「専修学校教育重点支援プラン」教育プログラム開発分科会メンバー。現在は、専門学校を対象とした「脳カトレーニング指導」と合わせ、志賀一雅博士のパートナーとしてMWTの発展に尽力。著書に「メンタルトレーニングの思考法」など

#### プログラム内容

- 理論1:エゴグラムとは？
- 理論2:エゴグラムの現状
- 実践1:エゴグラムの実践と分析
- 実践2:ワークショップ・被験者への解説
- まとめ:エゴグラムの活用法と展望

#### エゴグラムとは？

交流分析(TA)はアメリカの精神分析医エリックバーン博士が開発した自我状態の分析システム。多くの心療内科や研修などで使用されている。当協会では会長の志賀一雅博士が開発に協力した「東大式エゴグラム(TEG)」を使用し、多くの方のメンタルチェックに寄与している。

一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会

TEL:0120-441-664 協会ホームページ:<http://mentalwellness.jp>

# エゴグラム・メンタルチェックのための集中講座 お申込み書

年 月 日

- ◆ MWTクーポンをお持ちの方はご利用が可能です。(1 講座につき 2 枚まで)
- ◆ FAXにてお申込みください。 FAX 番号 → 0120-441-699
- ◆ 申込み締切日：開催日の2週間前もしくは定員となった場合

<b>受講希望 日程・開催地</b> ※ご希望の日程にチェックをお願いします。
★東京会場：4月13日(日) <input type="checkbox"/> 10月19日(日) <input type="checkbox"/>

<b>参加者プロフィール</b> ※以下の対象に○をお願いします。		
① 一般	② 一般・法人賛助会員	③ アカデミック
④ 一般正会員	⑤ 法人もしくは教室正会員(資格者)	⑥ 法人もしくは教室正会員(資格なし)

学校・勤務先			
所在地	〒		
参加者名		部署・役職	
電話		FAX	
E-mail			

受付後事務局より上記宛に確認の連絡を差し上げます。連絡がない場合は事務局までにご連絡ください。

個人情報保護に関する同意について(お申込みをもってご同意いただいたものと判断させていただきます。)

1. 講師と受講者に配布する受講者名簿に氏名・会社(学校)名・県名を記載することに同意します。
2. 受講者名簿は、「受講者相互の交流と、受講後の資質向上にむけて情報交換を促す」ことを目的に配布されることを理解し、知り得た個人情報を第三者に提供しません。

恐縮ですが以下のアンケートにご協力ください。

- この講座に参加する動機は？(紹介者などおられましたら、その方のお名前をご記入ください)
- その他、ご質問・ご要望等ございましたらお聞かせください。

ご協力ありがとうございます。書ききれない場合は別紙を添付していただいても結構です。

<b>【お問い合わせ】 一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会 本部事務局 担当:河田(かわだ)</b> 〒542-0012 大阪市中央区谷町 7-2-14 サル・ビル TEL:0120-441-664 FAX:0120-441-699
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------