

初めての方にお薦めします！

ビジョントレーニング 基礎講座 入門編 WEB版

現在、生活環境の変化から「目=ビジョン（視覚）」に大きな負荷がかかっている事はご存じでしょうか？脳への入力情報のほとんどは「目」からの入力です。したがって、「目」のコンディションが整っていないと、思考や行動にもさまざまな不具合が生じ、結果として「仕事や勉強がはかどらない」「運動が苦手」「なんとなく気だるい」というような現象が現れます。

この講座では、子どもやアスリートなどに向けて、長年に渡り指導を行っているトレーナーから、最も効果的と考えられるビジョントレーニングの理論と実践法をお伝えします。

この機会に、より良い毎日を過ごすためのコンディショニング法として「ビジョントレーニング」を学び、仕事・勉強・脳力開発・スポーツ等にお役立てください。



講師

北川 健太

ウェルネストレーニング教室谷町校 教室長
MWT協会 副会長
ビジョントレーニング推進委員



MWT協会において実施している「ビジョントレーニング」の基礎的な理論と実践法をお伝えするWEB(ZOOM)講座です。

2026年 開催スケジュール

1月 20日 (火) 10:30 ~ 12:00

3月 19日 (木) 18:30 ~ 20:00

5月 27日 (水) 15:00 ~ 16:30

7月 16日 (木) 18:30 ~ 20:00

9月 16日 (水) 15:00 ~ 16:30

11月 12日 (木) 18:30 ~ 20:00

使用教材



テキスト 岸浩児著『ちゃうねん。そうじゃないねん。』

教材 マルチビジョントレーニングボード

参考資料として『ビジョントレーニング小冊子』を差し上げます。
(ビジョン資格者は除く)

こんな方にお薦めします！

- これからビジョントレーニングを学びたい方！
- MWT協会が提供するビジョントレーニングの特徴を知りたい方！
- 教材「マルチビジョントレーニングボード」をさらに活用したい方！
- すでにビジョントレーニング指導を行っている方の復習として！



一般社団法人

メンタルウェルネストレーニング協会

ビジョントレーニング基礎講座 WEB版

開催日時 2026年

火曜日・水曜日 開催時間
15:00 ~ 16:30

木曜日 開催時間
18:30 ~ 20:00

- ▶ *1月20日(火)
- ▶ 3月19日(木)
- ▶ 5月27日(水)
- ▶ 7月16日(木)
- ▶ 9月16日(水)
- ▶ 11月12日(木)

*1月20日のみ 10:30~12:00 開催

開催場所

オンライン開催 (ZOOM)

スマートフォン
タブレットの方 ➡ zoom 事前に「Zoomアプリ」を
インストール

パソコン
の方 ➡ 開催前のメールでお知らせする
参加用URLをクリック

参加料 (税別)

- A 一般 5,000円
- B MWT協会員 4,000円
- C MWT協会員 (テキストをお持ちの方) 3,000円
- D ビジョン資格者 2,000円
- E ビジョン資格者 (テキストをお持ちの方) 1,000円

*B・Cの「MWT協会員」は、ビジョン資格者以外の会員

*テキストは、岸浩児著『ちやうねん。そうじゃないねん。』を使用

受講料のご入金確認をもって本予約とさせていただきます。

申込締切は開催日1週間前までですが、以降も受付可能な場合がございますのでお問い合わせください。

開催10日前を過ぎてキャンセルとなる場合は受講料の50%キャンセル料が発生します。(別日程へ振替される場合は発生しません)

受講後の特典

参加区分「A. 一般」の方は、受講後MWT協会の「一般賛助会員」に初年度無料で登録し、機関誌の送付やWEB勉強会への無料参加などのサービスを受けることができます。

「ビジョントレーニング指導者2級資格認定講座」の受講をご希望の場合は「優待料金(会員料金)」での受講が可能となります。

ビジョントレーニング基礎講座 (WEB版) 申込フォーム

お申し込みの流れ

① イベントお申し込み



https://mentalwellness.jp

メンタルウェルネス



メンタルウェルネストレーニング協会の
オフィシャルサイトに申し込みフォームが
あります。



info@mentalwellness.jp

以下の7項目を記載し、メールをお送りください。

- ①講座名
- ②参加する開催日
- ③お名前
- ④ご住所
- ⑤電話番号
- ⑥参加区分 (左記「参加料」のA~E)
- ⑦決済方法 (銀行振込/クレジット)



0120-441-699

この用紙下段の「申し込みフォーム」を記入しFAXで
お申し込みください。

② 受講案内の返信

受付後、数日中(日祝は公休)に担当者より案内の連絡を差し
上げます。連絡がない場合は本部事務局までお問合せください。

③ 受講料お支払い

ご希望の決済方法(銀行振込/クレジット)で受講案内をお送りし
ますので、案内に沿って期日までにお支払いください。

④ 講座受講教材の送付

ご入金の確認ができ次第、郵送で講座受講の教材をお送りします。

*開催日直前でのお申し込みや受講料お支払いの場合、教材のお届けが
間に合わなくなる可能性がありますので、お早めにお手続きください。

⑤ 受講参加用ID・パスワードのお知らせ

ご入金確認がとれている方には、開催前日にZOOMへの入室情報
(参加用ID、ミーティングパスワード)をお送りします。

開催日時にそのID・パスワードを使用してご参加ください。

FAX ➡ 0120-441-699

お申込内容	2026年 開催	参加区分
<input type="checkbox"/> 1月20日(火) <input type="checkbox"/> 5月27日(水) <input type="checkbox"/> 9月16日(水)	<input type="checkbox"/> 3月19日(木) <input type="checkbox"/> 7月16日(木) <input type="checkbox"/> 11月12日(木)	<input type="checkbox"/> A. 一般 <input type="checkbox"/> B. MWT協会員 <input type="checkbox"/> C. MWT協会員(テキスト保有) <input type="checkbox"/> D. ビジョン資格者 <input type="checkbox"/> E. ビジョン資格者(テキスト保有)
氏名	電話番号 (自宅 勤務先 携帯)	決済方法 <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> クレジットカード
ご住所	〒	
E-MAIL*		
鼻腔: ご要望・ご質問など		

*お申し込み後の連絡や受講案内通知は、基本的にメールで行うことになります。このフォームでお申し込みの場合は必ずメールアドレスをご記入ください。