

初めての方にお薦めします！

ビジョントレーニング 基礎講座

WEB版

現在、生活環境の変化から「目＝ビジョン（視覚）」に大きな負荷がかかっている事をご存じでしょうか？
脳への入力情報のほとんどは「目」からの入力です。
したがって、「目」のコンディションが整っていないと、思考や行動にもさまざまな不具合が生じ、結果として「仕事や勉強がはかどらない」「運動が苦手」「なんとなく気だるい」というような現象が現れます。

この講座では、子どもやアスリートなどに向けて、長年に渡り指導を行っているトレーナーから、最も効果的と考えられるビジョントレーニングの理論と実践法をお伝えします。

この機会に、より良い毎日を過ごすためのコンディショニング法として「ビジョントレーニング」を学び、仕事・勉強・脳力開発・スポーツ等にお役立てください。

2026年 開催スケジュール

1月20日（火） 10:30～12:00

3月19日（木） 18:30～20:00

5月27日（水） 15:00～16:30

7月16日（木） 18:30～20:00

9月16日（水） 15:00～16:30

11月12日（木） 18:30～20:00



講師

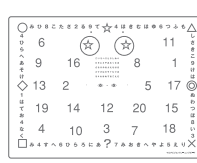
北川 健太

ウェルネストレーニング教室谷町校 教室長
MWT協会 副会長
ビジョントレーニング推進委員



MWT協会において実施している「ビジョントレーニング」の基礎的な理論と実践法をお伝えするWEB(ZOOM)講座です。

使用教材



テキスト 岸浩児 著『ちゃうねん。そうじゃないねん。』

教材 マルチビジョントレーニングボード

参考資料として『ビジョントレーニング小冊子』を差し上げます。
(ビジョン資格者は除く)

こんな方にお薦めします！

- ・これからビジョントレーニングを学びたい方！
- ・MWT協会が提供するビジョントレーニングの特徴を知りたい方！
- ・教材「マルチビジョントレーニングボード」をさらに活用したい方！
- ・すでにビジョントレーニング指導を行っている方の復習として！



一般社団法人

メンタルウェルネストレーニング協会

ビジョントレーニング基礎講座 WEB版

開催日時 2026 年

火曜日・水曜日 開催時間
15:00 ~ 16:30

木曜日 開催時間
18:30 ~ 20:00


- ▶ * 1 月 20 日 (火)
- ▶ 5 月 27 日 (水)
- ▶ 9 月 16 日 (水)
- ▶ 3 月 19 日 (木)
- ▶ 7 月 16 日 (木)
- ▶ 11 月 12 日 (木)

*1月20日のみ 10:30~12:00 開催

開催場所

オンライン開催 (ZOOM)

スマートフォン
タブレットの方 ▶  事前に「Zoomアプリ」を
インストール

パソコン
の方 ▶  開催前のメールでお知らせする
参加用URLをクリック

参加料 (税別)

- A** 一般 5,000 円
- B** MWT 協会員 4,000 円
- C** MWT 協会員 (テキストをお持ちの方) ... 3,000 円
- D** ビジョン資格者 2,000 円
- E** ビジョン資格者 (テキストをお持ちの方) ... 1,000 円

* B・C の「MWT 協会員」は、ビジョン資格者以外の会員
* テキストは、岸浩児 著「ちゃうねん。そうじゃないねん。」を使用

受講料のご入金確認をもって本予約とさせていただきます。
申込締切は開催日1週間前までですが、以降も受付可能な場合がございますのでお問い合わせください。

開催10日前を過ぎてキャンセルとなる場合は受講料の50%キャンセル
料が発生します。(別日程へ振替される場合は発生しません)

受講後の特典


参加区分「A. 一般」の方は、受講後MWT協会の「一般賛助会員」に
初年度無料で登録し、機関誌の送付やWEB勉強会への無料参加
などのサービスを受けることができます。

「ビジョントレーニング指導者2級資格認定講座」の受講をご希望
の場合は「優待料金(会員料金)」での受講が可能となります。

お申し込みの流れ

① イベントお申し込み

 インターネット <https://mentalwellness.jp>

メンタルウェルネス 

メンタルウェルネストレーニング協会の
オフィシャルサイトに申込みフォームが
あります。



 メール info@mentalwellness.jp

以下の7項目を記載し、メールをお送りください。

- ①講座名
- ②参加する開催日
- ③お名前
- ④ご住所
- ⑤電話番号
- ⑥参加区分 (左記「参加料」のA~E)
- ⑦決済方法 (銀行振込/クレジット)

 FAX 0120-441-699

この用紙下段の「申し込みフォーム」を記入しFAXで
お申し込みください。

② 受講案内の返信

受付後、数日中 (日月祝は公休) に担当者よりご案内の連絡を差し
上げます。連絡がない場合は本部事務局までお問い合わせください。

③ 受講料お支払い

ご希望の決済方法 (銀行振込/クレジット) で受講案内をお送りし
ますので、案内に沿って期日までにお支払いください。

④ 講座受講教材の送付

ご入金の確認ができ次第、郵送で講座受講の教材をお送りします。

*開催日直前での申し込みや受講料お支払いの場合、教材のお届けが
間に合わない可能性がありますので、お早めにお手続きください。

⑤ 受講参加用 ID・パスワードのお知らせ

ご入金確認がとれている方には、開催前日に ZOOM への入室情報
(参加用 ID、ミーティングパスワード) をお送りします。
開催日時にその ID・パスワードを使用してご参加ください。

ビジョントレーニング基礎講座 (WEB版) 申込フォーム

 FAX ▶ 0120-441-699

お申込内容		参加区分	
2026年 開催	<input type="checkbox"/> 1月20日(火) <input type="checkbox"/> 3月19日(木) <input type="checkbox"/> 5月27日(水) <input type="checkbox"/> 7月16日(木) <input type="checkbox"/> 9月16日(水) <input type="checkbox"/> 11月12日(木)	<input type="checkbox"/> A. 一般 <input type="checkbox"/> D. ビジョン資格者 <input type="checkbox"/> B. MWT協会員 <input type="checkbox"/> E. ビジョン資格者(テキスト保有) <input type="checkbox"/> C. MWT協会員(テキスト保有)	
氏名	電話番号 (自宅 勤務先 携帯)	決済方法 <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> クレジットカード	
ご住所 〒			
E-MAIL *			
鼻腔: ご要望・ご質問など			

* お申し込み後の連絡や受講案内通知は、基本的にメールで行うことになります。このフォームでお申し込みの場合は必ずメールアドレスをご記入ください。